



クレール  
 ポスティングスタッフ

よしむら  
**吉村**  
 りょうこ  
**亮子** さん

在宅でのチラシ折込作業とクレールのポスティングのお仕事をされている「クレールメイト」は現在100名以上！「おいしい仕事」と話してくれるのはポスティング歴10年以上の吉村さん。この仕事の良さを直撃インタビュー！

**この仕事を始めたきっかけは？**

子育てをしながらパートをしていました。パートは夫の扶養範囲内での勤務となるので大幅に時間を増やすことができません。でももう少し収入を増やしたいというのが本音でした。その上で、子育てや家のことも両立させたいと考えていた時に、隔週水～金の都合の良い時間で働けるこの仕事を知り応募しました。

**実際、クレールメイトとして働いてみていかがでしたか？**

まず、クレール本紙とチラシをセットするという作業から始まります。それは自宅での作業なので子供が家にいる時にしていました。夫が帰ってきたり、子供が学校に行き家を開けられるタイミングでポスティングに行っていたので、自分のスケジュールに合わせてできるのが私に合っていると思いました。

**吉村さんはもう10年以上このお仕事をされているとか**

そうですね。慣れてくるとチラシ折込作業もポスティングのスピードも早くなりました。子供も大きくなり、今は親の介護をしています。介護をしながらできる仕事としても働きやすいです。

**お家での作業もあるので長時間家を空けられない方にはぴったりですね。**

はい。クレール本紙とチラシは自宅まで配達してもらえるので助かります。チラシ折込作業は、家事・子育て・介護の合間やテレビを見ながらとか(笑)でもできます。

**ポスティングはどのようにですか？**

私はスーパーに買い物に行くとき、パートに行くときに少し早く家を出て効率良くしています。子育てをしていた頃は、子供とお散歩がてらにしていましたし、どうせウォーキングするならつい

で報酬ももらえるほうがいいですよね。隔週なので無理もないし、定期的に身体を動かしていることで適度な運動にもなって健康維持にもおすすめです。

**吉村さん、いつも元気ですし、体型もずっと変わってないですね！**

おかげさまで、ジムに通ったりダイエットに使う費用はゼロです。それに「仕事」という義務と責任があるからこそ動けるので、いざ「ただの健康のためのウォーキング」となったら定期的にすることはなかったかもしれません。

**「仕事だから動ける」その気持ち分かります。**

もし、この仕事をしていなかったら、一日中家族以外の人と話さない日もあったかもしれません。でも、クレールのスタッフさんや、クレールメイトさんたちとのコミュニケーションを通じて「まだまだ社会に貢献していける」と思うことがあります。ポスティングをしている時に、住人さんから「クレールの楽しみに待ってん」「おつかれさま」と声を掛けてもらえることややっぱり嬉しいですね。ポスティングをやり終えた時の達成感も気持ちいいです。

**報酬だけじゃないプラスアルファもあるから「おいしい仕事」なんです。**

子どもが小さい時は一緒にポスティングをして、お駄賃としてあげていました。昔の私みたいに子供と一緒にしている方や、ご夫婦で分担されている方、健康維持のためにされている方などいらっしゃいます。「クレールメイト」の輪がこれからも広がっていくと嬉しいです。

**このようなスタッフさんがおられます**

- 主婦の方**  
 介護や子育てで外で働く時間があまりとれないので家でも作業できる仕事がいい。
- ご年配の方**  
 健康管理の為に、定期的に動くきっかけを作っている。ジムに使うお金も浮いて一石二鳥。
- ママさん**  
 子供がまだバイトができないので、一緒にポスティングをすることで仕事の大切さを教えてお小遣いにしてあげています。
- 学生さん**  
 就職活動でバイトができない。部活でバイトのシフトに対応できない。ポスティングは水～金曜日の空いた時間で出来るから助かる。

**クレールメイト 募集中**

ご自宅でクレールとチラシをセットし、指定エリアでポスティングをするお仕事です。クレールとチラシはご自宅までお届けします。

**【勤務日】** 隔週の水～金曜日 **【報酬目安】** 2,000円～20,000円  
※会社スケジュール有り ※配布部数、チラシのご依頼数によって変動します

**特典** ◎皆勤賞&功労賞のプレゼント ◎スタッフ紹介キャンペーン  
 など、色々お得なこともあります。

詳細についてはお問い合わせ下さい **クレール** ☎0742-81-3621  
〒631-0012 奈良市中山町113-1 claire@claire-claire.co.jp

**募集地域はこちら！**

**レギュラー配布員募集エリア**

右京3～5丁目/朱雀3・4丁目/相楽台2・5丁目  
 梅美台5丁目/木津駅R24西側  
 登美ヶ丘5、中山町西1・2丁目/中山町西3丁目  
 中山町西4丁目/学園大和町1丁目/菅野台・大倭町  
 西大寺菅原町/帝塚山4～6丁目/富雄北2丁目  
 真弓1・2丁目/北大和1・2丁目/北大和3～5丁目  
 あすか野北1丁目/あすか野南2丁目/東松ヶ丘